



KKI-hankkeen loppuselvityksen seurantalomake

Hankkeen oma toiminta

1. Miten seuraavat liikuntatoimintaan vaikuttavat organisaatiot olivat mukana Teidän KKI-hankkeen käytännön työssä viimeisen 12 kuukauden aikana?

	Ei ole mukana	Mukana jossain määrin	Mukana aktiivisesti
Kunnan liikuntatoimi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kunnan terveystoimi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kunnan sosiaalityö	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Työterveyshuolto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muu työyhteisö	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Liikuntaseura	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Paikallinen kansanterveysyhdistys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Asukasyhdistys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Paikallinen eläkeläisyhdistys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Liikunta-alan yrittäjä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Urheilu- tai liikuntaopisto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kansalaisopisto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Liikunnan aluejärjestö	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lajiliitto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Valtakunnallinen kansanterveysjärjestö	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Valtakunnallinen eläkeläisjärjestö	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muu, mikä?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="text"/>			

2. Miten liikuntaa vähän harrastavat aikuiset tavoitettiin?

- Terveystieteiden (esim. terveyskeskuksen tai työterveyshuollon) kautta
- Vertaisohjaajien kautta
- Yhteistyötahojen kautta, kerro tarkemmin:

Lehti-ilmoituksilla

- Radiomainonnalla
- Ilmoitustaulujen mainoksilla
- Sähköpostilla
- Kirjeitse
- Kohdennetuilla tiedotteilla, kerro tarkemmin:
- "Puskaradion" kautta
- Muilla tavoin, kerro tarkemmin:

3. Millaista liikuntatoimintaa ja muuta toimintaa tarjottiin? Kerro tässä kohdassa hankkeen keskeiset tavoitteet ja toteutuneet toimintamuodot. Kerro mikä oli hankkeen tärkeimmät tulokset. Voit myös avata mitä lupaavia käytäntöjä hankkeessa saatiin aikaiseksi.

4. Mikäli toteutitte osana hankkeen seuranta osallistuja-/ palautekyselyn tms., raportoikaa lyhyesti sen keskeisimmät tulokset?

5. Millaista yhteistyötä KKI-ohjelma on tuonut mukanaan viimeisen 12 kuukauden aikana?

- Täysin uutta yhteistyötä
- Pääasiassa uutta, mutta aiemminkin yhteistyötä on ollut vähän
- Yhteistyö on jatkoa aikaisemmalle yhteistoiminnalle
- Hankkeessa ei ole varsinaista yhteistyötä

6. Kerro yhteistyöstä tarkemmin sanallisesti

7. Onko terveyttä edistävä liikunta osa normaalia toimintaanne?

- Kyllä
 Ei

8. Miten KKI-ohjelma on vaikuttanut terveyttä edistävän liikuntatoiminnan edellytyksiin hankkeessanne viimeisen 12 kuukauden aikana?

- Omat voimavarat - rahoitus, tilat, työvoima - ovat lisääntyneet
- Omat voimavarat ovat säilyneet entisellään
- Omat voimavarat ovat vähentyneet
- Muuta:

9. Miten KKI-ohjelma on kokonaisuudessaan auttanut ja tukenut KKI-toimintaanne viimeisten 12 kuukaudenaikana? (1=ei lainkaan ja 5=erittäin paljon)

- 1 2 3 4 5

10. Jos KKI-tuki päättyisi, mitä tapahtuisi terveyttä edistävälle liikuntatoiminnallenne?

- Jatkuisi ennallaan
- Jatkuisi, mutta supistetussa muodossa
- Loppuisi lähes kokonaan
- Loppuisi kokonaan

KKI-hankkeeseen osallistuneet - viimeisen 12 kuukauden aikana**11. Minkä ikäisille toimintanne kohdistui?**

12. Kuinka monta liikkujaa (ei käyntikertojen lukumäärää) oli hankkeenne säännöllisissä liikuntaryhmissä? (henkilölukumäärä yhteensä numeroina)

13. Näistä miehiä oli? (lukumäärä numeroina)

14. Kuinka moni näistä oli ns. uusia liikkujia? (lukumäärä numeroina)

15. Kuinka monta liikuntaryhmää hankkeellanne oli? (lukumäärä numeroina)

16. Kuinka moni ko. liikuntaryhmistä oli uusia? (lukumäärä numeroina)

17. Montako yli 60-vuotiaille kohdistettua ryhmää hankkeellanne oli? (lukumäärä numeroina)

18. Kuinka monta ihmistä oli mukana toimintaa järjestämässä? (lukumäärä numeroina)

19. Mikä on ollut erityisen onnistunutta KKI-toiminnassanne viimeisen 12 kuukauden aikana?

- Kohderyhmän ja uusien liikkujien aktivointi
- Osallistujien innokkuus ja ryhmien sosiaalisuus
- Myönteinen osallistujapalaute
- Liikuntatoiminnan sisältö, kerro tarkemmin
- Liikkujien lisääntynyt hyvinvointi (esim. kunnon koheneminen ja painonpudotus)
- Innostuneet ohjaajat
- Koulutusten toteutuminen

Lisääntynyt yhteistyö terveystoimijoiden välillä, kerro tarkemmin

Lisääntynyt yhteistyö kunnan eri hallinnonalojen välillä ts. poikkihallinnollinen yhteistyö, kerro tarkemmin

Terveystoiminnan tunnettuuden ja näkyvyyden lisääntyminen, kerro tarkemmin

Materiaalien (esim. oppaat) ja välineiden (esim. sykemittarit) hyödyntäminen, kerro tarkemmin

Tapahtumat ja luennot, kerro tarkemmin

Toiminnan laajentuminen, kerro tarkemmin

Toiminnan laadukkuus, kerro tarkemmin

Muuta, kerro tarkemmin

20. Mikä on ollut suurin ongelma tai pettymys KKI-toiminnassanne viimeisen 12 kuukauden aikana? Jokaisessa hankkeessa kohdataan ongelmia ja haasteita, mutta niiden esilletuonti voi luoda hyviä ongelmanratkaisutapoja.

Niukat taloudelliset resurssit, kerro tarkemmin mihin rahaa tarvittaisiin

Vähäinen osallistujamäärä

Liikkujien sitoutumattomuus

Uusien liikkujien tavoittaminen

Liikuntatilojen puute

Yhteistyöverkoston toimimattomuus

Ohjaajapula

Koulutusten toteutuminen, kerro tarkemmin

Niukat henkilöstöresurssit

Henkilöstön vaihtuminen

Kohderyhmän tavoittaminen

Yhteistyötahojen motivoiminen, kerro tarkemmin

Muu asia, kerro tarkemmin

21. Kerro miten mahdollisia ongelmia pyrittiin ratkaisemaan

22. Mikä on terveyttä edistävän liikunnan tulevaisuus hankkeessanne seuraavan 12 kuukauden aikana?

- Toiminta laajenee
- Toiminta säilyy ennallaan
- Toiminta supistuu
- Toiminta loppuu tai on jo loppunut

23. Mitkä KKI-ohjelman toimenpiteet olisivat Teidän hankkeellenne tärkeitä seuraavan 12 kuukauden aikana?

- Taloudellisen tuen jatkuminen
- Lisää materiaaleja, kerro tarkemmin millaisia
- Neuvontaa hankkeiden toiminnan tueksi
- KKI-koulutustuen jatkuminen
- Tiedotus terveystuon ajankohtaisista asioista
- Muu asia, kerro tarkemmin

24. Avoin palaute