

Maakunnan parhaaksi

Risto Kuronen LT

Terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen yksikkö



PÄIJÄT-HÄMEEN
hyvinvointikuntayhtymä

PHHYKY 2019

12 kunnan omistama
kuntayhtymä

212 550
asukasta

7 000
työntekijää

720 M€
liikevaihtoa

5 toimialaa
1 liikelaitos

Kaikki hyvinvoinnin ja terveyden
palvelut yhdessä organisaatiossa





Hyvä 6. sija!

“Terveydenhuolto ei yritä ehkäistä ongelmia ennalta riittävästi.”

Vaikuttavan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toiminnan järjestäminen

Toiminta	Sote-ammattilaisten osaaminen	Maakunnallinen tuki ja koordinaatio	Maakunnallinen hyte-rakenne ja johtaminen	Vaikuttavuus päijät-hämäläisten hyvinvointiin
Vaikuttavaksi todettu mahdollistajien tukemana	Tarvitaan	Tarvitaan	Tarvitaan	Kansanterveyden edistäminen mahdollinen
Vaikuttavaksi todettua ja systemaattisesti toteutettuna	Tarvitaan	Tarvitaan		Soten asiakkaita saattaa kantaa jonkin aikaa
Vaikuttavaksi todettua satunnaisesti	Tarvitaan			Yksittäiset ihmiset saattavat hyötyä
Satunnaisesti satunnaista				Yksittäiset ihmiset saattavat hyötyä hetkellisesti

Vaikuttavat interventiot toimintamallien sisällä

- StopDia (ent. Ikihyvä) –ryhmänohjaus
- Tulppa sydäntuntoutuja –ryhmätoiminta
- Liikuntaneuvonta
- Murtumien ehkäisy
- AuditC -mini-interventio
- TupLei
- Neuvokas Perhe

Käytössä olevat yhtenäiset elintapaohjauksen toimintamallit

Neuvokas perhe ohjausmenetelmä	Lapsiperheiden elintapojen tukeminen äitiys- ja lastenneuvoloissa (alakouluissa)	https://neuvokasperhe.fi/
Liikuttava seikkailu-perheryhmä	6-9v. Ylipainoisten lasten perheille, jossa ryhmätapaamisten lisäksi verkkokeskustelua. (lastenneuvola ja alakoulut)	https://neuvokasperhe.fi/ammattilaiset/ryhm%C3%A4malleja-ylipainoisten-ja-v%C3%A4h%C3%A4nliikkuvien-lasten-perheille
StopDia - ryhmäohjaus	Tyypin 2 diabeteksen riskihenkilöille kohdennettu elintapaohjaus (Avovastaanottopalvelut)	https://www.stopdia.fi/
Tulppa - ryhmäohjaus	Sydänkuntoutujille, AVH- potilaille ja tyypin 2 diabeetikoille kohdennettu elintapa - ja omahoidon ohjaus (Avovastaanottopalvelut)	https://tulppakuntoutus.fi/
Liikuntaneuvonta	Vähän liikkuville suunnattu yksilö- tai ryhmäohjaus (Kuntien liikuntaneuvonnat ja Phlu)	https://www.hyvis.fi/web/paijat-hame/liikuntaneuvonta



Miten auttaa potilaita omaksumaan ja ylläpitämään terveellisiä elämäntapoja?

LÄÄKETIETEELLINEN AIKAKAUSKIRJA DUODECIM

2017;133(10):1015-21

Pilvikki Absetz ja Nelli Hankonen

Ydinasiat

- Elämäntapamuutosmotivaatiota vahvistetaan tukemalla potilaan pystyvyyttä sekä omakohtaisen mielekkyyden ja autonomian kokemusta.
- Yhteistyöorientoituneella, kuuntelevalla ja ymmärtävällä vuorovaikutustyyllillä myötävaikutetaan potilaan motivaation sisäistymiseen.
- Motivoitunutta potilasta auttaa yleisen elämäntapatavoitteen kääntäminen tarkaksi toimintasuunnitelmaksi repsahduksenhallintakeinoineen sekä toteutuksen aktiivinen omaseuranta.
- Uusia tottumuksia voi ohjelmoida itselleen automaattisiksi rutiineiksi toistamalla niitä riittävän usein samassa kontekstissa. Automatisointi voi tarjota helpomman tien pitkäkestoisiin muutoksiin.



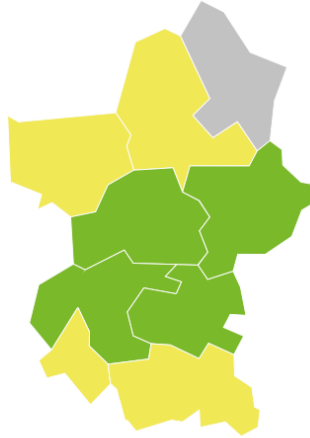
TEAvisari

TERVEYTTÄ EDISTÄVÄ LIIKUNTA PÄIJÄT-HÄMEEN KUNNISSA 2018

Liikunnan edistämisaktiivisuus Päijät-Hämeen kunnissa
TEAvisari 2018 -tiedonkeruussa

- Hyvä tulos*
- Parannettavaa
- Tieto puuttuu

* Pistemäärä yli 75, kun tavoite 100. Näin edellytykset liikunnan edistämiseen kunnassa ovat kaikilta osin hyvän käytännön ja laadun mukaiset.



LIIKUNTA- NEUVONTA

100% 76% KOKO MAA



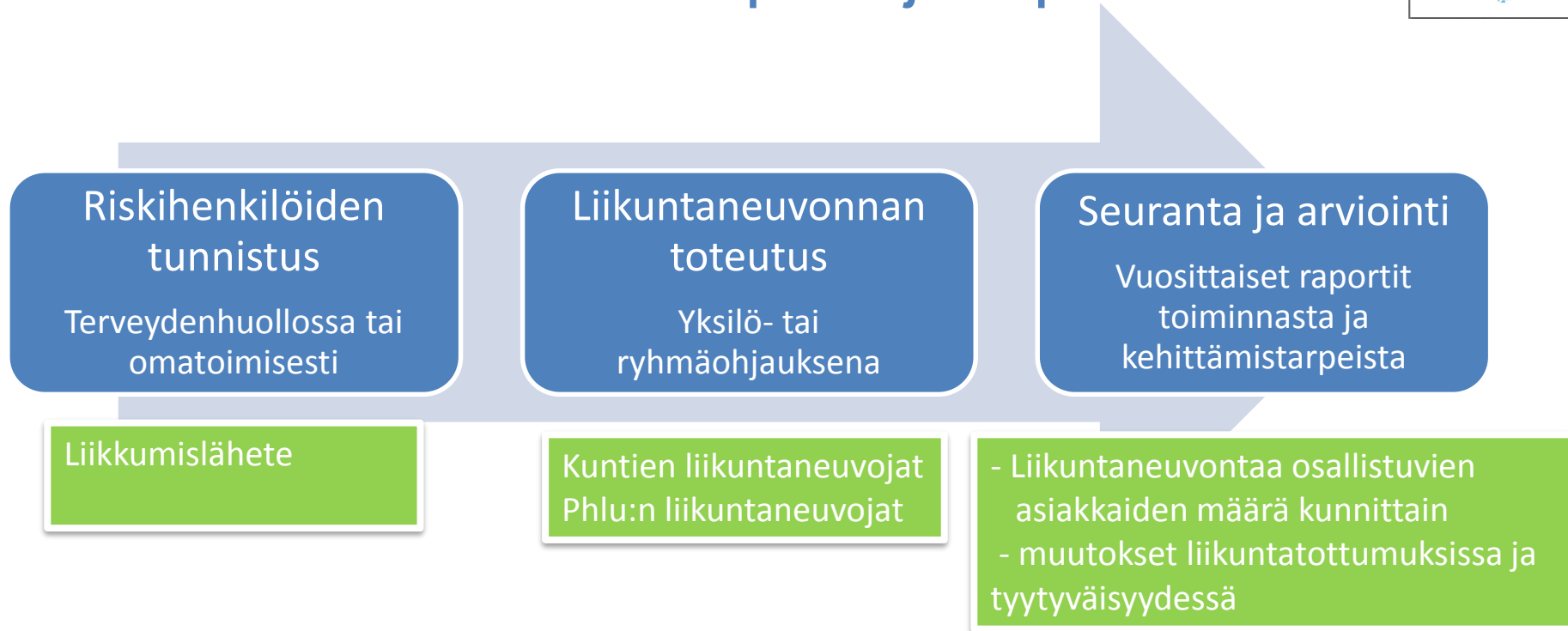
Kunnassa järjestetään liikuntaneuvontaa.

88% 32% KOKO MAA



Liikuntaneuvontakäynnit kirjataan potilastietojärjestelmään.

Vähän liikkuvien elintapaohjausprosessi

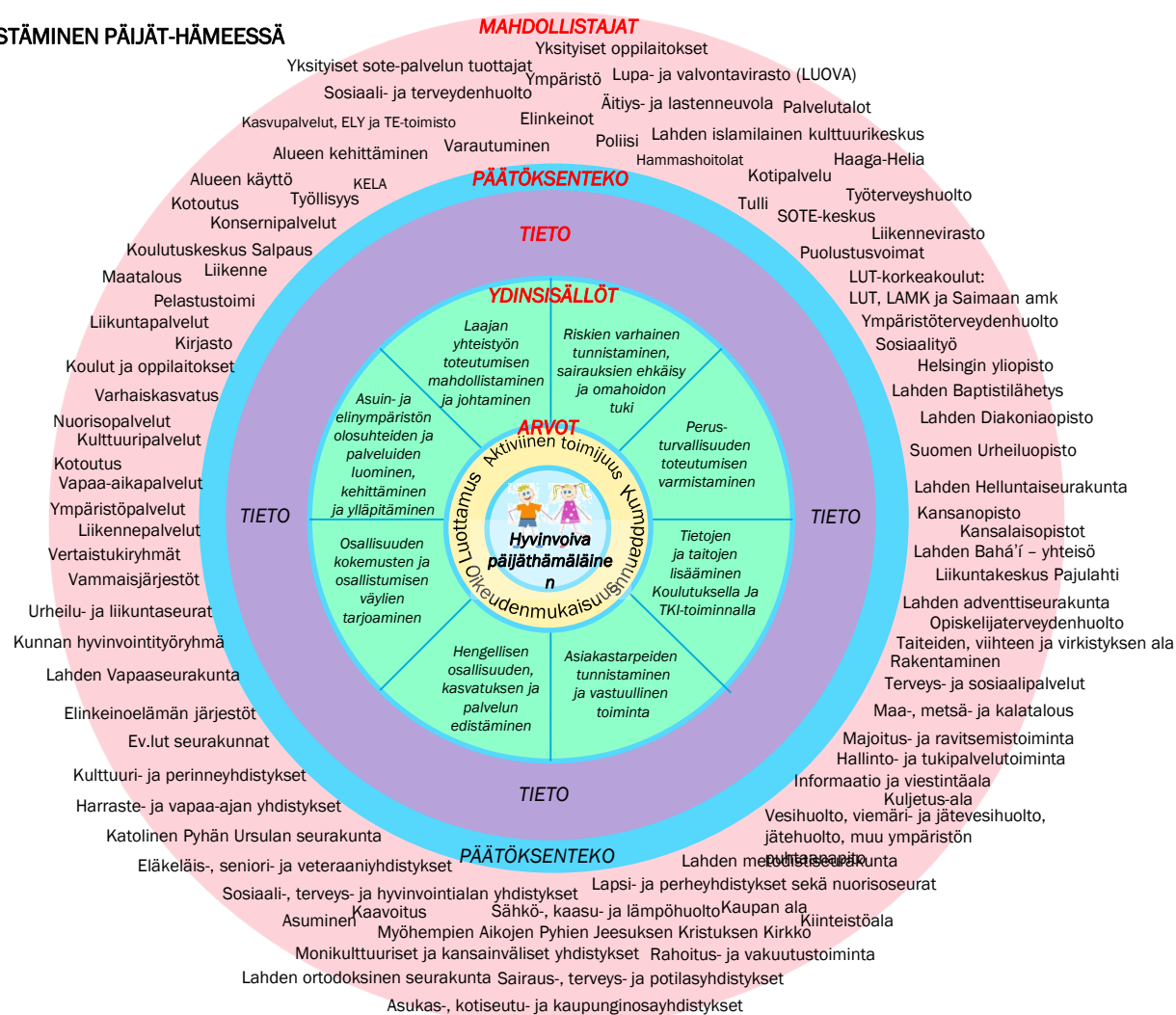




Yhteistyö maakunnan parhaaksi

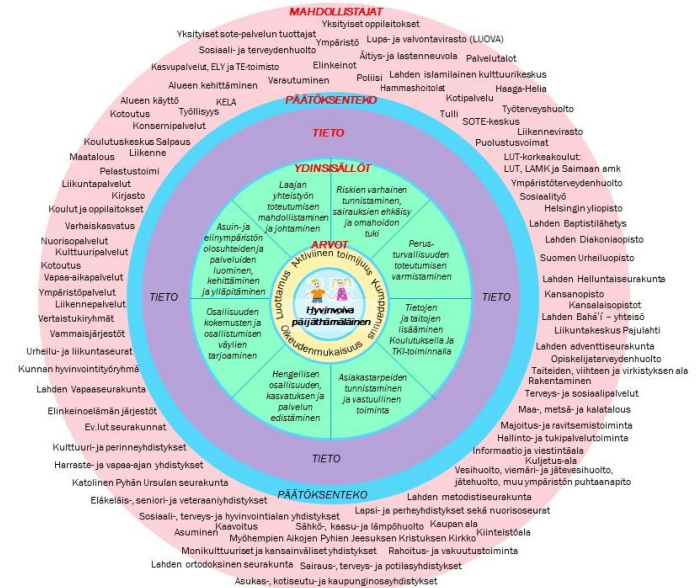
- **Phlu** varmistaa liikuntaneuvojen säännölliset yhteiset kehittämistapaamiset
- **Terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen yksikkö** tukee liikuntaneuvoja liikuntaneuvontaprosessien ja kirjaamisen kehittämisessä
- Terveysthuoltoon on nimetty liikuntaneuvonnan **yhteyshenkilöt**
- Phlu ja Terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen yksikkö järjestävät yhdessä vuosittaiset **terveydenhuollon ja liikuntaneuvojen tapaamiset**
- Liikuntaneuvojen vastaanotto tapahtuu pääsääntöisesti terveysasemilla yhtenä päivänä viikossa

HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN PÄIJÄT-HÄMEESSÄ



Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen Päijät-Hämeessä

- **Arvolupaus:** Hyvinvoiva päijäthämäläinen
- **Arvot**
 - Aktiivinen toimijuus
 - Luottamus
 - Kumppanuus
 - Oikeudenmukaisuus
- **Työn ydinsisällöt**
 - Laajan yhteistyön toteutumisen mahdollistaminen ja johtaminen
 - Asiakstarpeiden tunnistaminen ja vastuullinen toiminta
 - Osallisuuden kokemusten ja osallistumisen väylien tarjoaminen
 - Perusturvallisuuden toteutumisen varmistaminen
 - Tietojen ja taitojen lisääminen koulutuksella ja TKI-toiminnalla
 - Riskien varhainen tunnistaminen, sairauksien ehkäisy ja omahoidon tuki
 - Hengellisen osallisuuden, kasvatuksen ja palvelun edistäminen
 - Asuin- ja elinympäristön olosuhteiden ja palveluiden luominen, kehittäminen ja ylläpitäminen
- **Tiedolla johtaminen**
- **Päätöksenteko**
- **Mahdollistajat:** Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kuuluu kaikille



Päijät-Hämeen HYTE-yhteistyöryhmä

Järjestäjä

HYTE-yhdyspintoja

Järjestökoordinaattori
Osallisuuskoordinaattori
TKI-koordinaattori

Maakunnallinen
nuorisovaltuusto
Maakunnallinen vanhusneuvosto
Maakunnallinen
vammasneuvosto
Yhdistysfoorumi

Maahanmuuton ja kotoutumisen
koordinaatio
Asukasosallisuusfoorumi
Yritysfoorumi (Soteuttamo)

Maakunnan HYTE-yksikkö

HYTE-johtaja

Ehkäisevän työn
seutukoordinaattori

Alueellinen
hyvinvointikoordinaattori

Ravitsemusterveyden
edistämisen koordinaatio

Terveysliikuntakoordinaattori

Kulttuurihyvinvointi-
koordinaattori

Ehkäisevän työn seutukoordinaatioryhmät
• Ehkäisevä mielenterveys- ja päihdetyö
• Perhe- ja lähisuhdeväkivallan ehkäisy
• Pelihaittojen ehkäisy

Kuntien hyvinvointiverkosto

Terveysliikuntaverkosto

Ravitsemusterveyden edistämisen työryhmä

Kunta

Hyvinvointikoordinaattori

Kunnanhallitus, -valtuusto ja lautakunnat / valtiokunnat

Ehkäisevän työn
koordinaattori
Yhdistysyhdyshenkilö

Kunnan
Hyvinvoinnin
ja terveyden
edistämisen
johtoryhmä

Kunnan
HYTE-
toimijat

Terveysliikuntakoordinaattori
Muut koordinaattorit?

Järjestöt

Säätiöt

Kansalaistoiminta ja
yhteiskuntavastuu

Yhdistykset

Yritykset

Korkeakoulut ja
oppilaitokset

Uskonnolliset yhteisöt

Muut mahdollistajat

Ohjausmekanismit



Olemassa oleva resurssi
Tarvittava resurssi

Tuottajat

Terveyden ja hyvinvoinnin
edistämisen yksikkö

Asiakasohjaus

Maakunnan sote-liikelaitos

Liikelaitoksen johtokunta

HyTe-johtoryhmä

SOTE-palvelut

SoTe-palvelutuottajat:

Sote-keskukset, HeBu ja palveluseteli, työterveyshuolto

Muut yritykset ja kolmas sektori

Kasvupalvelujen palvelutuottajat

Turvallisuus ja varautuminen –palvelutuottaja(t)

Hyte-yhteyshenkilö

Kasvupalvelut

Hyte-yhteyshenkilö

The background consists of several overlapping, semi-transparent geometric shapes in various shades of green and blue. The shapes are irregular and layered, creating a sense of depth and movement. The colors range from light sky blue to deep forest green and navy blue. The overall composition is abstract and modern.

Kiitos!