



# KKI-PÄIVÄT 2019

KKI-Päivät on vuosittain järjestettävä koulutustapahtuma, jossa pureudutaan ajankohtaisiin teemoihin terveysliikunnan eri osa-alueilta. Ohjelma tarjoaa tiukkaa faktaa, ratkaisuja polttaviin kysymyksiin, nostetta ja päivitystä terveydenedistämistyöhön sekä luontevan areenan verkostoitumiseen.

20.-21.3.2019  
Sibeliustalo, Lahti

#KKIPäivät



## TEEMANA

Onnelliset asukkaat luovat  
elinvoimaisen kunnan ja maakunnan

*Kansanedustajat Juha Rehula ja Ville Skinnari*

Ja asukkaat ansaitsevat olla onnellisia

Frank Martela:

Ei pitkistä lomista pidä luopua

*Frank Martela on filosofi, tietokirjailija ja tutkija, joka toimii tutkijatohtorina Helsingin yliopistossa sekä valmentajana Filosofian Akatemia Oy:ssä. Martelan tutkimuskohteita ovat hyvä elämä ja ihmisyyys.*

[www.kkiohjelma.fi](http://www.kkiohjelma.fi)  
[www.phlu.fi](http://www.phlu.fi)

Frank  
Martela



Tervetuloa mukaan kuntapäätäjät, kuntien liikunta-, sosiaali- ja terveystoimen, työterveyshuollon sekä sairaanhoitopiirien ammattilaiset, henkilöstöstä ja työhyvinvoinnista vastaavat, työpaikkojen liikunnan vastuuhenkilöt, yksityiset liikunta- ja terveystoimittajat, hankkeiden, urheilu- ja liikuntaseurojen sekä terveys- ja liikuntajärjestöjen toimijat sekä terveydenedistämisen suunnittelusta ja tutkimuksesta vastaavat.

## JÄRJESTÄJÄT

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma  
Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

## YHTEISTYÖSSÄ

Lahden kaupunki  
Päijät-Hämeen liitto  
Suomen Urheiluopisto  
Liikuntakeskus Pajulahti  
Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymä

## SEMINAARIPAKETIT

### Seminaaripaketti A:

31.1.2019 mennessä 200 euroa/hlö  
31.1.2019 jälkeen 220 euroa/hlö

Hinta sisältää koko seminaariohjelman ke-to, ohjelmaan merkityt ruokailut sekä iltajuhlan.

### Seminaaripaketti B:

150 euroa/hlö. Hinta sisältää keskiviikon seminaariohjelman, ohjelmaan merkityn ruokailun sekä iltajuhlan.

### Seminaaripaketti C:

120 euroa/hlö. Hinta sisältää torstain seminaariohjelman sekä ruokailun seminaarin aikana.

## ILMOITTAUTUMISET

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
[www.phlu.fi](http://www.phlu.fi)

## MAJOITUS

KKI-Päivien osallistujille on varattu majoituspaikkoja Sokos Hotel Lahden Seurahuoneelta. Seurahuone sijaitsee Lahden keskustassa. Käyntiosoite on Aleksanterinkatu 14, 15110 Lahti. **Osallistujat varaavat ja maksavat majoituksensa itse.**

## MAJOITUSHINNAT

Standard yhden hengen huone 133 euroa/huone/yö  
Standard kahden hengen huone 153 euroa/huone/yö

## VARAUKSET

Sähköpostilla [seurahuone.lahti@sokoshotels.fi](mailto:seurahuone.lahti@sokoshotels.fi)  
tai hotellin vastaanotosta puh. 020 123 4655.

Huonevaraukset tunnuksella "KKI-PÄIVÄT".

Majoituskiintiö on voimassa 1.2.2019 saakka, jonka jälkeen varaamatta jääneet huoneet vapautuvat automaattisesti hotellin yleiseen myyntiin.

## LISÄTIETOJA

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
aikuisliikunnan kehittäjä Keijo Kylänpää  
puh. 040 552 9233  
[keijo.kylanpaa@phlu.fi](mailto:keijo.kylanpaa@phlu.fi)  
[www.phlu.fi](http://www.phlu.fi)

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma  
kehittämispäällikkö Miia Malvela  
puh. 050 443 2376  
[miia.malvela@likes.fi](mailto:miia.malvela@likes.fi)  
[www.kkiohjelma.fi](http://www.kkiohjelma.fi)

## PERUUTUSEHDOT

31.1.2019 mennessä tehdyt peruutukset maksutta.  
31.1.2019 jälkeen peruutetuista osallistumista peritään 50 % varatun paketin hinnasta.  
Peruuttamatta jätetystä seminaaripaketista peritään koko varatun paketin hinta.

Järjestäjät pidättävät oikeuden muutoksiin.