

FIKSUN LIIKKUMISEN HYÖDYT EUROINA

FIKSUSSA TYÖMATKALIIKKUMISESSA ON JÄRKEÄ.



Viisaasti voi liikkua jalan, pyörällä, joukkoliikenteellä,
kimppekyydillä sekä oikealla ajotavalla myös henkilöautolla.

TYÖTERVEYSKUSTANNUKSET LASKEVAT

2-3 KERTAA VIIKOSSA

liikkuvalle työntekijällä on 4 ½ päivää vähemmän sairauspäiviä
kuin enintään kerran viikossa liikkeellä.

TYÖNTEKIJÖIDEN MÄÄRÄ 10 (5*)



TUO SÄÄSTÖJÄ VUODESSA

= 7 900 €

TYÖNTEKIJÖIDEN MÄÄRÄ 50 (25*)



TUO SÄÄSTÖJÄ VUODESSA

= 39 400 €

TYÖNTEKIJÖIDEN MÄÄRÄ 100 (50*)



TUO SÄÄSTÖJÄ VUODESSA

= 78 800 €

*  = Liikkumiseen innostuvien määrä

VASTUULLISUUS MUUTTUU TEOIKSI

TYÖMATKALIIKKUMISTA EDISTÄMÄLLÄ
voidaan lunastaa lupauksia huolehtia ja lisätä henkilöstön
hyvinvointia ja työiloa.

”

*Henkilöstön
tyytyväisyyden lisääntyminen
tulee tunteesta, että voi itse
vaikuttaa työnsä järjestämi-
seen” Tytti Bergman,
Microsoft*

”

*Haluamme innostaa
henkilöstöä liikkumaan, sillä
siitä hyötyy sekä työntekijä
että työnantaja”
Timo Pirinen, Valmet*



YRITYKSEN HOUKUTTELEVUUS KASVAA

TYÖNTEKIJÖISTÄ JA HEIDÄN HYVINVOINNISTAAN
huolehtiva yritys on houkutteleva työnantaja.

”

*Viisaan liikkumisen kokeilu rakensi
Kevan brändiä, kun kokeilijat kertoivat
tunnelmistaan sosiaalisessa mediassa”*

Sonja Helin, Keva



TOP 5 VINKKIÄ, MITEN VOIT KANNUSTAA FIKSUMPAAN TYÖMATKAAN

1

Laadi työpaikan liikkumissuunnitelma

2

Järjestä sähköpyörän tai taittopyörän kokeilu työpaikallasi

3

Tue henkilöstön joukkoliikennelippua

4

Huolehdi sosiaali- ja pysäköintitilat kuntoon

5

Järjestä pyöräilijöiden aamupala, bussimatkustajien brunssi tai vaikkapa kimppakyytiläisten kaffet

LAHTI

LADEC
LAHDEN SEUDUN KEHITYS

Kulje  viisaasti

www.fiksustoihin.fi
www.viisastyomatka.fi
www.ladec.fi/viisasliikkuminen