

Terveysliikuntaa apteekkeista



 Hengityslitto

Liikuntalääkettä apteekista



Liikkujan Apteekki -konsepti on tuonut terveysliikunnan jo 150 apteekin arkeen ja osaksi asiakasneuvontaa. Toiminnalla lisätään tietoa liikunnan merkityksestä osana lääkehoitoa ja apteekkihenkilökunnan valmiuksia terveellisten elintapojen puheeksiottamiseen. Konseptin myötä on luontevaa laajentaa apteekin tuotevalikoimaa helposti säilytettävillä ja myytävillä liikuntavälineillä ja -tuotteilla.

Liikkujan Apteekki kokoaa apteekit ja liikuntaa järjestävät tahot yhteen. Liikkujan Apteekki on osa kunnan liikunnan ja hyvinvoinnin palveluketjua. Sen rooli on tarjota perustietoa liikunnan hyödyistä elintapasairauksien ennaltaehkäisyssä ja sairauksien hoidossa lääkehoidon tukena. Apteekista saa terveysliikunta- ja painonhallintamateriaalia ja sieltä ohjataan kunnan liikuntaneuvontaan ja kunnan, paikallisten yhdistysten sekä yksityisten tahojen liikuntaryhmien pariin.

Liikunnasta lisäarvoa apteekin palveluihin

- Terveysliikuntakoulutusta apteekkihenkilökunnalle
- Liikunnan puheeksiottaminen asiakaspalvelutilanteissa
- Liikunta- ja painonhallintahylly
- Terveysliikunta- ja painonhallintamateriaalia
- Testi- ja teemapäivät
- Polku apteekista kunnan liikuntaryhmiin ja liikuntaneuvontaan
- Tietoa paikallisesta liikuntatarjonnasta



Apteekkihenkilökunnan roolit Liikkujan Apteekki-toiminnassa

APTEEKKARI

Tekee yhdessä henkilökunnan kanssa päätöksen lähteä mukaan Liikkujan Apteekiksi.

LIKKUJAN APTEEKKI -YHDYSHENKILÖ

Esimerkiksi proviisori tai farmaseutti, kuten apteekin kansanterveysohjelman yhdyshenkilö, tai muu liikunnasta innostunut asiakaspalveluhenkilö. Hoitaa käytännön asiat, esimerkiksi sopii teemapäivistä, tilaa terveysliikuntamateriaalin, pitää yhteyttä paikallisiin toimijoihin sekä informoi henkilökuntaa. Kokemusten mukaan toiminta on aktiivisempaa, kun yhdyshenkilöitä on kaksi.

MUU HENKILÖKUNTA

On tärkeää, että koko henkilökunta tietää Liikkujan Apteekki-toimintaperiaatteen ja osaa tarjota asiakkaille sopivaa terveysliikuntamateriaalia ja ohjata heitä palveluiden pariin.

Apteekista Liikkujan Apteekiksi

Liikkujan Apteekki -konseptiin voi lähteä mukaan omien mahdollisuuksien ja innostuksen mukaisesti. Apteekki, joka ilmoittautuu Liikkujan Apteekiksi, saa käyttöönsä materiaalia, tietoa hyvistä käytännöistä sekä koulutusta terveystuotteen liikkunnasta. Lisäksi apteekki saa Liikkujan Apteekki -ovitarran, joka kertoo asiakkaille apteekin palvelevan asiakkaita myös liikunta-asioissa. Liikkujan Apteekki -toiminta käynnistyy perustasosta ja laajenee lisätasoihin.

PERUSTASO

- Apteekissa on esillä painonhallinta- ja terveystuotteen materiaalia, kuten KKI-ohjelman **Pysyvästi paino hallintaan** -opas ja **Matka hyvään kuntoon** -opas.
- Apteekissa on esillä liikunnan puheeksiottamista tukevat tiskikortit ja kampanjatuotteita.
- Apteekissa on esillä kunnan liikuntakalentereita ja paikallisten toimijoiden liikuntaryhmäesitteitä.
- Apteekissa on järjestöjen liikunta-aineistoa ja potilasoppaita.
- Apteekin henkilökunta osaa kertoa esillä olevan materiaalin sisällöstä.
- Apteekissa on nimetty liikunnan yhdyshenkilö tai -henkilöt.
- Apteekista ohjataan kunnan liikuntaneuvonnan pariin.

LISÄTASO 1

- Apteekissa on liikuntahylly tai liikuntaan liittyvät tuotteet ja materiaalit ovat muulla tavoin esillä.
- Apteekki järjestää teemapäiviä yhteistyössä kunnan, Liikkujan aluejärjestön, kansanterveysjärjestöjen ja -yhdistysten sekä yksityisten toimijoiden kanssa.
- Apteekista ohjataan kunnan, yhdistysten ja yksityisten tahojen liikuntapalvelujen pariin.
- Apteekkihenkilökunta osaa kertoa terveystuotteen suosituksesta.
- Perustason vaatimukset täyttyvät.

LISÄTASO 2

- Apteekin liikunnan yhdyshenkilö on käynyt terveystuotteenkoulutuksia.
- Liikkujan Apteekki on osa kunnan liikunnan ja hyvinvoinnin palveluketjua.
- Apteekki järjestää erilaisia terveystuotteen tapahtumia ja -kampanjoita asiakkailleen itsenäisesti tai paikallisten toimijoiden kanssa.
- Perustason ja lisätason 1 vaatimukset täyttyvät.

KKI-ohjelman painonhallinta- ja terveystuotteen materiaalit ovat apteekeille maksuttomia. Lisätietoja materiaaleista ja niiden tilaamisesta saat osoitteesta www.kkiohjelma.fi.



Liikuntahylly kuuluu Liikkujan Apteekin lisätasoon I.



Osoituksena Liikkujan Apteekki -konseptiin mukaan lähtemisestä apteekki kiinnittää oveen tai ikkunaan Liikkujan Apteekki -tarran.



Apteekista Liikkujan Apteekiksi

Mikä tahansa Suomen Apteekkariliittoon kuuluva apteekki voi olla Liikkujan Apteekki. Tutustu Liikkujan Apteekki -toimintaan osoitteessa www.kkiohjelma.fi → Tapahtumat ja kampanjat → Liikkujan Apteekki tai ota yhteyttä oman alueesi Liikunnan aluejärjestön terveysliikunnan kehittäjään www.kkiohjelma.fi → Yhteistyöverkosto.

Liikkujan Apteekki on valtakunnallinen terveysliikunnan toimintamalli, jonka taustalla ovat Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelma, Suomen Apteekkariliitto ja Hengitysliitto. Paikalliset toimijat ovat Liikunnan aluejärjestöt, Suomen Apteekkariliiton jäsenapteekit, kaupunkien sosiaali-, terveys- ja liikuntatoimet sekä kansanterveysjärjestöt ja paikalliset yhdistykset ja urheiluseurat.

Miten apteekki hyötyy Liikkujan Apteekki -konseptista?

NÄKYVYYS

Liikkujan Apteekki -konsepti on kerännyt positiivista julkisuutta. Paikallislehdet ovat uutisoineet Liikkujan Apteekki -tapahtumista (esim. Lisäaikaa liikunnalle) ja apteekki on saanut ilmaista mainosta.

LISÄARVOA ASIAKKAILLE

Terveysteen liittyvissä asioissa kokonaisvaltaisesti ja hyvin palvellut asiakkaat tulevat todennäköisesti apteekkiin uudestaan. Erilaiset kampanjat ja teemapäivät kiinnostavat asiakkaita.

MONIAMMATILLINEN YHTEISTYÖ

Liikkujan Apteekki -konsepti luo uudenlaisen mahdollisuuden yhteistyöhön liikuntatoimijoiden, terveydenhuollon ammattilaisten, kansanterveysjärjestöjen ja -yhdistysten, Liikunnan aluejärjestöjen sekä yksityisten palvelutuottajien kanssa.

LIIKUNTAHYLLYLTÄ LISÄMYNTIÄ

Uusien, liikuntaan liittyvien tuotteiden tuominen apteekin valikoimiin antaa mahdollisuuden eettisesti ja ammatillisesti kestävään lisämyyntiin.

VAIHTELEVUUTTA TYÖNKUVAAN

Apteekkien työntekijöille liikunta-asioiden tuominen vahvemmin osaksi työnkuvaa ja aiheesta keskustelu asiakkaiden kanssa tuo uutta intoa ja motivaatiota työhön.

LIIKUNTAKIPINÄN TARTTUMINEN

Liikkujan Apteekki -konseptin myötä myös apteekin henkilöstön oma innokkuus liikkua on kasvanut.