



HÄLSOORGANISATIONER, DISTRIKTSORGANISATIONERNA INOM IDROTT OCH BEFRÄMJARE AV MÖJLIGHETER TILL MOTION BELÖNADES

Det nationella I form för livet (IFFL) -programmet belönade fem nationella hälsoorganisationer för beaktande av idrott och motion som en viktig del av det hälsofrämjande arbetet under sitt 20-årsjubileumsseminarium som ordnades i Helsingfors universitets festsal den 5 november. Organisationerna som belönades var Andningsförbundet rf, Diabetesförbundet i Finland rf, Föreningen för mental hälsa i Finland, Reumaförbundet i Finland rf samt Finlands Hjärtförbund rf. Samtliga 15 distriktsorganisationer inom idrott belönades i sin tur för en långsiktig utveckling av hälsotion både regionalt och som en fast del av ett riksomfattande nätverk. Därutöver belönades Hyinge och Jyväskylä städer för främjande av möjligheter till motion.

Priserna överräcktes av försvarsminister **Carl Haglund** som även svarar för ärenden som gäller idrott och motion vid undervisnings- och kulturministeriet. Även omsorgsminister **Susanna Huovinen** från social- och hälsovårdsministeriet framförde sin hälsning under tillställningen genom videokonferens.

Social- och hälsovårdsreformen förstärker även idrottens ställning

Omsorgsminister Susanna Huovinen lyfte i sin hälsning fram förstärkandet av idrottens roll i social- och hälsovårdsreformen.

– Idrotten spelar en mycket stor roll när det gäller att främja medborgarnas hälsa och välfärd. När de splittrade över 200 instanser som i dag ansvarar för ordnandet av hälsovården minskas till fem social- och hälsovårdsområden kan vi bättre främja idrottens ställning och framhäva dess förebyggande betydelse, säger Huovinen.

Huovinen ansåg att utbildning är i nyckelposition när man inom hälsovården alltmer satsar på att försöka nå dem som rör sig för lite med tanke på sin hälsa.

– Vi måste fundera hur vi genom hälsovårdsutbildningar kunde erbjuda experter fungerande tips på, och praktiska anvisningar om hur de kan ta upp idrott och motion i klientarbetet.

Arbetsplatsen kan stödja de anställda i att öka sin fysiska aktivitet

Försvarsminister Carl Haglund lyfte i sitt jubileumstal fram betydelsen av idrott och daglig fysisk aktivitet för att man ska orka i arbetet. Var och en av oss bär själv ansvaret för våra levnadsvanor men arbetsplatsen kan stödja de anställdas hälsosamma levnadsvanor samt uppmuntra och inspirera dem till att ta hand om sin hälsa. Arbetsplatsen kan även ta fram arbetsmetoder och verksamhetsätt samt lämpliga lokallösningar som uppmuntrar till hälsofrämjande val.

– Åtgärderna är av betydelse i synnerhet för de anställda som annars skulle fästa mindre uppmärksamhet vid sin hälsa, konstaterar Haglund.

Haglund nämnde i sitt tal projektet Arbetsliv 2020 som samordnas av arbets- och näringsministeriet och i vilket man med hjälp av ett mångsidigt nätverk genomför en arbetslivstrategi för att göra det

finländska arbetslivet till det bästa i Europa fram till år 2020. I projektet har man lyft fram hälsa och välfärd som centrala produktiva faktorer.

– Projektet är ett bra exempel på att det inte går att öka befolkningens fysiska aktivitet ur bunkrar utan vad som krävs är genuint tväradministrativt samarbete.

Hälsoorganisationer har en central roll i främjandet av hälsomotion

De belönade hälsoorganisationerna har främjat hälsomotion såväl riksomfattade på organisationsnivå, lokalt på föreningsnivå som hos enskilda individer. Detta arbete har ökat hälsomotionens betydelse för förebyggande och vård av sjukdomar samt utvecklat experternas handledning kring levnadsvanor i synnerhet med tanke på idrott och motion.

Särskilt beaktansvärt i hälsoorganisationernas arbete har varit att de aktivt har utvecklat verksamhet, i vilken idrott och motion har ordnats speciellt för vuxna som rör sig litet. Idrotts- och motionsgrupperna som organisationerna genomfört lockar tusentals hälsomotionärer. Hälsoorganisationerna är aktiva och uppskattade aktörer inom hälsovårdsfältet. De ordnar utbildningar av hög kvalitet och producerar material för såväl experter som handledda individer. Hälsoorganisationernas motionskampanjer, såsom Pieni päätös päivässä (ung. Ett litet steg i taget), Lisääikaa liikunnalle (ung. Mer tid för motion), Liikunta hivelee mieltä (ung. Idrott smeker sinnet) och Veshumppa är bekanta för experter inom hälso- och idrottsbranschen. Alla dessa kampanjer uppmuntrar till att fästa uppmärksamhet vid hälsomotion och stödjer varandra ömsesidigt.

För IFFL-programmet bildar hälsoorganisationerna ett nätverk av hög kvalitet som har ett gemensamt mål. Samarbetet med hälsoorganisationerna har varit viktigt till exempel vid utveckling av konceptet Motionärens Apotek, bearbetning av olika modeller för viktkontroll samt för materialen som man tillsammans har utarbetat och producerat.

I form för livet -programmet belönar Andningsförbundet, Diabetesförbundet i Finland, Föreningen för mental hälsa i Finland, Reumaförbundet i Finland och Finlands Hjärtförbund för beaktande av motion som en viktig del av det hälsofrämjande arbetet.

Distriktsorganisationerna inom idrott bildar ett starkt riksomfattande nätverk

Distriktsorganisationerna inom idrott har befast sin ställning som regionala agenter för och mångsysslare inom idrott och motion. Tillsammans bildar de ett starkt riksomfattande nätverk för IFFL-partnerskapet. Distriktsorganisationerna är experter på och utvecklare av motion och idrott som samarbetar såväl lokalt, på landskapsnivå som på riksnivå. Målet för arbetet är att omfattande främja motion och idrott och att främja hälsa och välfärd med hjälp av idrott. Distriktsorganisationerna utbildar och aktiverar lokala aktörer och arbetsgemenskaper till att ordna motion, talar om idrott och motion för beslutsfattare och medier, sammanställer nätverk och bygger upp servicekedjor. Distriktsorganisationerna har förmåga att tillämpa och krydda de gemensamma innehållen så att de lämpar sig för respektive landskap.

När det gäller att befästa verksamhetsmodeller och nå målbefolkningen är en av de viktigaste hörnstenarna i främjandet av hälsomotion att aktivera lokala aktörer i arbetet. Dessutom är det viktigt att man samtidigt känner till de lokala strukturerna, betoningarna och resurserna.

Distriktsorganisationerna har arbetat berömvärt som regionala stöttepelare för tyngdpunkterna i IFFL-programmet, utvecklat hälsomotion och vävt fram ett nätverk. De har innovativt skapat och testat nya öppningar, till exempel utvecklat och spridit motionservicekedjorna Finska män på äventyr, Motionärens Apotek och Ta chansen inom hälsovårdsfältet. Samarbetet vid främjande av de

nationella tyngdpunkterna har konkretiserats bland annat i seminarie- och långtradarrundor samt i projektkonsultation för kommuner och organisationer. Under årens lopp har arbetet för hälsomotion blivit en viktig del av distriktsorganisationernas verksamhet.

I form för livet -programmet belönar distriktsorganisationerna inom idrott för långsiktig utveckling av hälsomotion både regionalt och som en fast del av det riksomfattande nätverket.

Målmedvetet arbete för att främja gång och cykling

I Hyvinge stad började det systematiska främjandet av gång och cykling genom att man byggde cykelvägar redan på 1970-talet. I trafiksystemplanen som utarbetades för staden på 2010-talet lyfter man fram cykling och gång som färd sätt. I Askel-arbetsgruppen som grundades 2010 medverkar trafikplaneringen, miljöcentralen och idrottstjänsterna i Hyvinge stad samt medborgarinstitutet Hyvinkään opisto och andra instanser såsom Hyvinkään Latu, KONE Hissit Oy, Hyvinkään Pyöräilijät och polisen. I sitt arbete med idrotts- och motionshandledning betonar arbetsgruppen främjande av gång och cykling.

I år har man i Hyvinge genomfört en motionsplan för stadsanställda samt en HEAT-beräkning där man utredde hälsovinster av cykling och gång i euro. Främjandet av gång och cykling har så småningom utvecklats till ett program för hållbara färd sätt. Det tväradministrativa programmet strävar efter att engagera olika intressentgrupper och beslutsfattare i främjandet av handledning i gång, cykling och motion.

Hyvinge stad deltar även i ett projekt där man med hjälp av ett verktyg som tillämpas på Finland utreder vilka attitydsgrupper det finns bland motionärer. I Hyvinge strävar man efter att påverka förutom den fysiska miljön även attityderna och atmosfären för att främja hållbar motion och säkerhet. Målet är att alla stadsbor, oavsett socioekonomisk bakgrund, ska ha möjlighet att välja det bästa och lämpligaste färd sättet så att man företar största delen av de dagliga resorna på ett annat sätt än med den egna bilen.

När det gäller att skapa möjligheter till motion belönar I form för livet -programmet Hyvinge stad för ett exemplariskt arbete för att främja gång och cykling.

Kommunsammanslagningen effektiviserade utvecklingen av idrottsanläggningar i närmiljön

Utvecklingen av idrottsanläggningar i närmiljön i Jyväskylä stad har sina anor i sammanslagningen av Jyväskylä stad, Jyväskylä landskommun och Korpilax kommun år 2009. Den tiodubblade arealen förde med sig nya utmaningar för tillhandahållandet av tjänster i närmiljön. För att främja frågor som gäller närmotion grundade man arbetsgruppen Pihalla som omfattade och fortfarande omfattar idrotts-, undervisnings-, social- och hälsovårds-, lokal- och stadsstruktur tjänsterna i staden.

År 2012 började Pihalla-gruppen bearbeta ett program för idrottsanläggningar i närmiljön i Jyväskylä, vilket blev ett verktyg för främjande av idrottsanläggningar i närmiljön. I Jyväskylä genomfördes en utredning om gårdarna vid stadens samtliga skolor och daghem och i vilket skick de var. Arbetet resulterade i ett genomförandeprogram som bildnings-, stadsstrukturs- och grundtrygghetsnämnderna och styrelsen för lokaltjänsterna ombads ge utlåtanden om. Kultur- och idrottsnämnden godkände genomförandeprogrammet för idrottsanläggningar i närmiljön i fjol och det skickades för kännedom till stadsstyrelsen och stadsfullmäktige. Man började genomföra programmet med detsamma. De första objekten har redan färdigställts eller håller på att färdigställas.

När det gäller att skapa möjligheter till motion belönar I form för livet -programmet Jyväskylä stad för ett exemplariskt arbete för att främja idrottsanläggningar i närmiljön.

I form för livet -programmet

IFFL-programmet har varit verksamt sedan 1995 och har finansierats av undervisnings- och kulturministeriet samt social- och hälsovårdsministeriet/Penningautomatföreningen RAY. I programmet deltar även kommunikationsministeriet, miljöministeriet och Skogsstyrelsen.

Målet för programmet är att uppmuntra vuxna i arbetsför ålder till regelbunden vardagsmotion och att tillägna sig hälsosamma levnadsvanor. IFFL-programmet stöder lokala hälsomotionsprojekt bland annat genom att bevilja ekonomiskt stöd. Ansvarig för genomförandet av programmet är Stiftelsen för främjande av motion och folkhälsa LIKES.

Ytterligare information:

I form för livet -programmet, programchef Jyrki Komulainen, tfn 0500 542 193,

jyrki.komulainen@likes.fi

www.kkiohjelma.fi (på finska)

IFFL-jubileumsseminariet samlar det riksomfattande nätverket för hälsomotion

IFFL-jubileumsseminariet ordnas i Helsingfors universitets festsal den 5 november 2014 kl. 12–16. Under seminariet ger man en kort överblick över hälsomotionens historia, tillbringar en stund i nuet och riktar sedan blicken mot framtiden. Sina visioner om framtiden framför festtalarna **Jeff French** (UK) som är expert på internationell samhällelig marknadsföring och teknologiföretagaren **Teemu Arina**.

Media är varmt välkomna till jubileumsseminariet. Hälsomotionsexperter med en lång erfarenhet av branschen samt det viktigaste nätverket av aktörer inom hälsomotion är närvarande under seminariet.

Seminariet fortsätter kl. 16–18 med en cocktailbjudning. Media ombeds anmäla sig till jubileumsseminariet till informationssekreteraren för IFFL-programmet Anna Suutari, anna.suutari@likes.fi, tfn 0400 247 986.