

Liikuntaa lääkkeeksi - koulutus



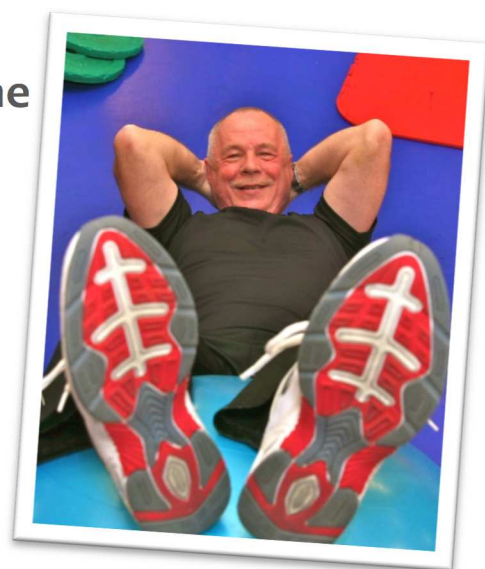
Terveysliikuntakoulutusta apteekkien asiantuntijoille

Liikkujan Apteekki -koulutus on suunnattu apteekkien asiantuntijoille ja koulutuksesta saa eväitä liikuntaneuvontaan ja terveystiikunnan edistämiseen omassa työssä. Koulutuksessa käsitellään yleisimpien kansansairauksien ehkäisyä ja hoitoa liikunnallisella elämäntavalla.

Keskiviikkona 22.4. klo 10-15
Lappeenrannan urheilutalo, kokoushuone
Pohjolankatu 29, 53100 Lpr

Koulutuksen sisältö:

- Liikunnan merkitys sairauksien ehkäisyssä ja hoidossa
Sydän ja liikunta
 - Sepelvaltimotauti, eteisvärinä
- Hengityselimistö ja liikunta
 - Astma, keuhkohtaumatauti
- Diabetes ja liikunta
 - 2-tyyppin diabetes
- Aivot ja liikunta
 - aivoverenkiertohäiriöt
- Liikunta-asioiden esille ottaminen apteekissa
- Liikkujan Apteekki apteekin palveluna



Koulutus on apteekin henkilökunnalle 50 euroa.

Koulutusta tukee Liikkuva aikuinen -ohjelma.

Ilmoittautumiset 8.4. mennessä www.eklu.fi/palvelut/ilmoittautumislomake

Tarkempi koulutuskutsu lähetetään ilmoittautuneille ennen koulutusta.

Lisätiedot:

Mikko Ikävalko p. 0400478134

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry

