

Liikuntaa lääkkeeksi - koulutus



Terveysliikuntakoulutusta apteekkien asiantuntijoille

Liikkujan Apteekki -koulutus on suunnattu apteekkien asiantuntijoille ja koulutuksesta saa eväitä liikuntaneuvontaan ja terveystiikunnan edistämiseen omassa työssä. Koulutuksessa käsitellään yleisimpien kansansairauksien ehkäisyä ja hoitoa liikunnallisella elämäntavalla.

Tiistaina 24.3. klo 12.00-16.00
Kansalaistalo, kokoustila Väarti
Rovakatu 23, Rovaniemi

Koulutuksen sisältö:

- Liikunnan merkitys sairauksien ehkäisyssä ja hoidossa
Sydän ja liikunta
 - Sepelvaltimotauti, eteisvärinä
- Hengityselimistö ja liikunta
 - Astma, keuhkohtaumatauti
- Diabetes ja liikunta
 - 2-tyyppin diabetes
- Aivot ja liikunta
 - aivoverenkiertohäiriöt
- Liikunta-asioiden esille ottaminen apteekissa
- Liikkujan Apteekki apteekin palveluna



Koulutuksen hinta on 50 euroa/hlö. Hintaan sisältyy kahvitarjoilu.

Ilmoittautumiset 17.3.2020 mennessä [täällä](#):

Koulutus toteutuu, jos osallistujia on vähintään 5 henkilöä. Tarkempi koulutuskutsu lähetetään ilmoittautuneille ennen koulutusta. Koulutus on avoin myös muille aiheesta kiinnostuneille terveydenhuollon ja liikunta-alan ammattilaisille.

Lisätiedot:

Iida Kallo, terveystiikunnan kehittäjä

puh. 040 8329 321

iida.kallo@lapinliikunta.fi